

「アイデア健康料理コンテスト」

タイムスケジュール

受付・展示（10：00～11：20）

10時から大ホールの展示会場にて受付を行います。11時20分までに展示と審査員用の試食を取り分けていて下さい。審査員用を小分けして持参した方は、一緒に並べて下さい。

審査（11：30～12：00）

審査員が審査項目について審査を行います。

表彰（13：00～13：30）

大ホールで最優秀賞1組、優秀賞2組を表彰します。
最優秀賞には自然米5kg、優秀賞には自然米3kgをプレゼントします。
また参加賞として当日会場で使える商品券500円分をプレゼントします。

試食会（13：30～14：00）

出店した料理の試食会を会場の方々と一緒に行います。

表彰

各部門で最優秀賞1組、優秀賞2組を表彰します。
最優秀賞には自然米5kg、優秀賞には自然米3kgをプレゼントします。
参加賞として全員に当日会場で使える商品券500円分をプレゼントします。

その他

- ・審査員用の試食に使う箸や皿は事務局で用意するので、声をかけて下さい（小分けしての持参も可。その場合、5名分用意して下さい）。

「わが家のぬちぐすい料理コンテスト」

タイムスケジュール

集合（9：45までに料理教室に集合）

9時45分までに会場の料理教室に集合し、受付をして下さい。料理教室が分からない方は、総合案内所で確認して下さい。

説明（9：45～10：00）

9時45分から会場の説明を行います。調理台の割り当てと料理を配膳する会場の説明を行います。

調理時間（10：00～11：20）

10時に調理開始となります。この時間に会場から野菜を1品以上購入します。11時20分までに大ホールの展示会場に、盛り付けた料理と審査員分を出して下さい。料理を展示後は料理教室の片付けをお願いします。

審査（11：30～12：00）

審査員が審査項目について審査を行います。

表彰（13：00～13：30）

大ホールで最優秀賞1組、優秀賞2組を表彰します。

最優秀賞には自然米5kgと野菜セット、優秀賞には自然米3kgと野菜セット、選ばれなかった家族にも自然米1kgと野菜セットをプレゼントします。また参加賞として当日会場で使える商品券500円分を家族単位でプレゼントします。

試食会（13：30～14：00）

出店した料理の試食会を会場の方々と一緒に行います。

その他

- ・審査員用の試食に使う箸や皿は事務局で用意します。