

平成 28 年 12 月 21 日

「第 5 回食と農ぬちぐすいフェスタ」
わが家のぬちぐすい料理コンテスト
アイデア健康料理コンテスト
参加者募集について（要項）

食と農ぬちぐすいフェスタ実行委員会
委員長 大城 喜信
（公印省略）

平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

前回開催した「健康料理コンテスト」は、初めての試みでしたが、料理部門とスイーツ部門で合計 16 品のエントリーがあり、各部門から最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点を表彰させていただきました。

当日は、アイデアの詰まった健康料理とレシピをテーブルにセッティングし、会場に足を運ばれた方々は興味のある料理やレシピをご覧になっていました。表彰式終了後には皆さんで試食を行い、食に関心のある方々が増えていることを感じることができました。

そこで、第 5 回目を迎えるフェスタでは、大人も子どもも野菜を美味しく食べられる「アイデア健康料理コンテスト」を、料理部門とスイーツ部門で募集いたします。こちらは、野菜を美味しく、たくさん食べられるアイデアを競います。

また、当日会場の料理教室を使い、制限時間以内に家族で調理から盛り付けまで行う「わが家のぬちぐすい料理コンテスト」を開催いたします。こちらは、ぬちぐすい（食べて美味しくくて心も体も癒され健康になる）をテーマに、健康に気を配っている部分や美味しさを競います。

皆さんふるってご参加ください。

1. 名称 第 5 回食と農ぬちぐすいフェスタ「料理コンテスト」
2. 日時 平成 29 年 2 月 26 日（日） 9 時 45 分～14 時迄
（詳しくは別紙「タイムスケジュール」をご参照ください）。
3. 場所 沖縄市農民研修センター 大ホール・料理教室（沖縄市登川 2380）
「わが家のぬちぐすい料理コンテスト」会場は料理教室になります。
「アイデア料理コンテスト」会場は大ホールになります。

4. 「アイデア健康料理コンテスト」(10:00~14:00)

内容

大人も子どもも美味しく野菜を食べて健康になるアイデア料理コンテスト。料理部門とスイーツ部門で、野菜を美味しく、たくさん食べられるアイデアを競います。

応募

料理部門 10 品、スイーツ部門 10 品を募集します。多い場合は抽選となります。

募集締め切りは平成 29 年 2 月 10 日(金)です。申込用紙に記入の上、「食と農ぬちぐすいフェスタ」実行委員会へ直接届けるか、メールまたは FAX にて申し込み下さい。

調理条件

- ・野菜を一品以上使用して作ります。
- ・8 名分(審査員試食含む)の料理を出品して下さい。
- ・盛り付けも審査対象です。
- ・盛り付けの際、審査員用(2 口程度)を 5 名分取り分けて下さい。

表彰

各部門で最優秀賞 1 組、優秀賞 2 組を表彰します。

賞品

最優秀賞には自然米 5kg、優秀賞には自然米 3kg をプレゼントします。参加賞として全員に当日会場で使える商品券 500 円分をプレゼントします。

注意事項

- ・衛生面には充分注意して調理を行って下さい。
- ・病気等で出品をキャンセルする場合は、事務局まで連絡をお願いします。
- ・キャンセルの連絡が、当日から 3 日前の場合、繰り上がり当選の連絡をすることがあります。

その他

- ・審査員用の試食に使う箸や皿は事務局で用意するので、声をかけて下さい(小分けしての持参も可。その場合、5 名分用意して下さい)。

5. 「わが家のぬちぐすい料理コンテスト」(9:45~14:00)

内容

制限時間内に、家族で協力して作るぬちぐすい料理コンテスト。美味しくくて体も心も癒され健康になる自慢の健康料理を、食材費 2,000 円以内で 8 名分調理します。食材や食器、調理道具、調味料も全て持参し、会場で購入した野菜を一品以上使用します。

応募

会場の料理教室の調理台が 6 台のため、6 家族を募集します。多い場合は抽選となります。家族一組の人数は、調理スペースの関係上、4 名以下でお願いします。

募集締め切りは平成 29 年 2 月 10 日(金)です。申込用紙に記入の上、「食と農ぬちぐすいフェスタ」実行委員会へ直接届けるか、メールまたは FAX にて申し込み下さい。

調理条件

- ・すべての調理を会場で行います。自宅での下ごしらえ等も禁止します。
- ・調理から盛り付けまで 1 時間 20 分(10 時から 11 時 20 分)です。
- ・会場で販売している野菜を一品以上購入して作ります。
- ・家族で協力して 8 名分(審査員試食分含む)を調理します。
- ・食材、調味料、食器、調理道具等は全て持参して、調理、盛り付けを行います。
- ・食材費 2,000 円以内です(2,000 円は当日会場でお渡しします)。

表彰

最優秀賞 1 組、優秀賞 2 組を表彰します。

賞品

最優秀賞には自然米 5kg と野菜セット、優秀賞には自然米 3kg と野菜セット、選ばれなかった家族にも自然米 1kg と野菜セットをプレゼントします。また参加賞として当日会場で使える商品券 500 円分を家族単位でプレゼントします。

注意事項

- ・自己管理のもと、ケガや衛生面には充分注意して調理を行って下さい。
- ・病気等で出場をキャンセルする場合は、事務局まで連絡をお願いします。
- ・キャンセルの連絡が、当日から 3 日前の場合、繰り上がり当選の連絡をすることがあります。

その他

- ・審査員用の試食に使う箸や皿は事務局で用意します。
- ・調理の際に出たゴミはこちらで回収するので、ゴミ袋にまとめてください。
- ・調理台の片付けまでお願いします。

6. 申込みと締め切り

平成29年2月10日(金)までに、別紙の申込書に必要事項を記入の上、事務局までお申し込み下さい（手渡し、郵送、FAX、メールにて）。
抽選の場合は、「結果報告」を電話連絡いたします。

7. 申込・問合せ先

食と農ぬちぐすいフェスタ実行委員

事務局 安慶名克己(スマホ 090-4359-1298)

Mail:k-agera@moa-inter.or.jp

〒905-1315 大宜味村字大保 326-245 (大宜味農場内)

電話 0980-43-2641 FAX0980-43-2279

以 上